



5 Resurrection Rd., Toronto, ON M9A 5G1

LABDAROS gyventojų žinios spausdinamos keturis kartus per metus

# PASIKALBĖKIME

KALĖDOS 2023

TRAKAI, LIETUVA



## Linksmų Kalėdų



**Gerbiami "Labdaros" gyventojai, šeimos, darbuotojai ir draugai**

Nuoširdžiai linkime šiltų, meilės ir brangių prisiminimų kupinų Kalėdų. Tegul 2024-ieji metai Jums ir Jūsų šeimoms būna pilni geros sveikatos ir laimės!

Labdaros Tarybos Valdyba



## ADMINISTRATORĖS ŽINUTĖ



### ***Linksmų Švenčių mūsų gyventojams, darbuotojams, šeimoms, savanoriams ir bendruomenei!***

Tikiuosi, kad per šventes rasite progų sueiti su šeima bei draugais. Linkiu, kad šis laikotarpis būtų kupinas džiaugsmo, juoko ir kokybiško laiko praleisto su ypatingais žmonėmis jūsų gyvenime.

Džiaugiamės, kad pandemijos baigėsi, tačiau primename, kad ypač šiuo laiku plinta slogos, virusai ir gripas. Sikiemykitės pagal Public Health nurodymus. Jei nesijaučiate gerai, nelankykite draugų, šeimos ar Labdaros gyventojų. Apsilankykite kai jau esate pasveikę. Dažnai plaukite rankas. Kai ateinate Labdaron, užsidėkite kaukę tuo sumažinant galimybę infekcijoms plėstis.

Neužilgo sukaks metai kai dirbame kartu su nauja mūsų namų priežiūros agentūra - UniversalCare, Canada Inc. Stropiai dirbame su UniversalCare kad užtikrinus geriausią priežiūrą mūsų gyventojams.

Didelė padėka Labdaros Direktorių Tarybai už jų darbą, entuziazmą ir atidavimą savo laiko ir energijos savanoriaujant Labdaros naudai. Mums džiugu susitikti kas mėnesį kartu apspręsti problemoms bei planuoti ateičiai. Ypatinga padėka Jums nenuilstamai skatinant valdžią palaikyti ir remti etninius slaugos namus mūsų provincijoje. Kviečiu perskaityti Labdaros Direktorių Tarybos pirmininkės Zitės Bersėnas-Cers pasisakymą.

Dėkoju mūsų darbuotojams kurie atsidavę dirba kad užtikrinti mūsų gyventojų gerbūvį. Šie praėjusieji keletas metų mus pastatė prieš naujus iššūkius, naujus sunkumus ir pareikalavo prisitaikyti prie naujų reglamentų, valdžios vis kintančių reikalavimų. Dirbkime kartu ir toliau su pagarba viens kitam ir su kantrybe.

Noriu priminti, kad lankymo valandos yra nuo 10val. ryto iki 5val. po pietų nuo Pirmadienio iki Sekmadienio. Kalėdų metu: gruodžio 25 ir 26 dienomis, lankymo valandos yra nuo 11val. ryto iki 4val. po pietų kai budi mūsų registratorė. Lankymai apart šių valandų sutrukdo gyventojams teikiamą priežiūrą. Gyventojų priežiūra yra mūsų prioritetas.

O svarbiausia padėka tenka mūsų gyventojams dėl kurių ir esame Labdara. Be Jūsų nebūtų Labdaros. Jūs kasdieną mums suteikiate džiaugsmo bei juoko ir duodate mums mūsų gyvenimo tikslą. Dėkojame Jums, nes Jūs užtikrinote lietuvių kultūros tęstinumą Toronte planuojant šių slaugos namų įkūrimą. Esame dėkingi, kad yra tiek norinčių pas mus apsigyventi. Dirbsime ir toliau, kad šie namai būtų vieta kurioje Jūs jaučiatės savuose namuose, apsupti sava kultūra, savu maistu ir džiaugsmu.

*Laura Puteris, Administratorė*

## ZITOS BERSĖNAS-CERS, LABDAROS FONDO DIREKTORIŲ TARYBOS PIRMININKĖS, PRANEŠIMAS



Kaip tikriausiai prisimenate, 2022 m. rugpjūtį Ontarijo vyriausybė priėmė įstatymą "Daugiau lovų, geresnė priežiūra" (angl. Bill 7, More Beds, Better Care Act, 2022), kuriuo buvo siekiama atlaisvinti lovas ligoninėse, perkelti reikalavimus atitinkančius pacientus iš ligoninių į slaugos namus. Tai reiškė, kad ligoninių pacientai, prioritetingos eilės tvarka, gali būti perkelti į slaugos namus ne pagal savo pageidavimus. Į paciento kultūrinę ar religinę kilmę perkėlimo kriterijuose nebuvo atsižvelgta.

Daug žmonių nepateko į slaugos namus kurie jiems geriausiai tinka - namus kuriuose kalba, maistas, tradicijos, religija, šventės ir muzika yra pažįstami ir juos guodžiantys. Pažįstamos kultūros nebuvimas gali turėti neigiamos įtakos fizinei ir psichinei sveikatai.

Etniniuose slaugos namuose, kaip pavyzdžiui Labdaroje, sumažėjo savos etninės grupės gyventojų skaičius. Taip pat sumažėjo savuose namuose gyvenančių žmonių persikeliančių į slaugos namus skaičiai. Pirmenybė vietoms slaugos namuose buvo teikiama pacientams ateinantiems iš ligoninių.

Tai, kad mūsų brangūs pagyvenę žmonės nėra apgyvendinami ten kur jie galėtų geriausiai klestėti, kelia didelį susirūpinimą Labdaros administracijai ir mūsų direktorių valdybai. Pavasarį Labdaros Administratorė Laura Puteris ir aš surengėme susitikimą su įvairių kultūrų slaugos namų atstovais. Susitikime dalyvavo Ontarijo liberalų partijos sveikatos apsaugos kritikas daktaras Adil Shamji ir palaikė mūsų nuogaštavimus. Lapkritį turėjau galimybę susitikti Queens` Parke su Ontario parlamento nariu John Jordan, MPP, ilgalaikės priežiūros (long-term care) ministro parlamentiniu padėjėju. Etninių namų atstovai taip pat buvo susitikę su Lisa Levin, AdvantAge Ontario, organizacijos atstovaujanti ne pelno siekiančius slaugos namus, vykdančiąja direktore. Lapkričio 27d. mūsų grupė pristatė rūpestį keliančius klausimus susitikime su garbinguoju ilgalaikės priežiūros ministru Stan Cho Ministerijos patalpose. Ministras Cho aiškiai supranta, kad kiekvienas žmogus turėtų būti apgyvendintas jo poreikius labiausiai atitinkančiuose slaugos namuose. Jis mus patikino, kad įves pakeitimus kurie užtikrins kad tai įvyktų.

## SUSITIKIMAI SU MINISTERIJA



Labdaros Direktorių Tarybos pirmininkė Zita Bersėnas-Cers susitikime su Ontario Long-Term Care Ministru, Stan Cho lapkričio 27d. Ministerijos patalpose Toronte.



Lenkų, italų, estų, ukrainiečių, slovėnų, graikų, latvių, lietuvių, suomių ir žydų slaugos namų atstovai susitikime su Ontario provincijos Ministru Slaugos Namų reikalams Min. Stan Cho ir AdvantAge Ontario agentūros pareigūnais lapkričio 27d. Ministerijos patalpose Toronte.

## JUNGKITĖS Į MŪSŲ KOMANDĄ



Šeimos, draugai ir mūsų bendruomenė,

Nuolat ieškome gerų žmonių kurie jungtūsi į mūsų darbo komandą! Turime darbo vietų kurias nuolat tenka pildyti. Jeigu pažįstate žmonių su gera darbo etika ir linksma asmenybe, praneškite jiems, kad ieškome darbuotojų šioms darbo vietoms:

**Personal Support Workers (PSW)** teikia tiesioginę priežiūrą gyventojams. Reikia apmokymo ir diplomos. Šiuo metu valdžia teikia finansinę paramą apmokymams ir diplomai įsigyti. Siūlome nepilno laiko darbo vietas. Pareiškimus siūsti: Beata Malizia <directorofcare@labdara.ca>

**Receptionist/Registratorė** atsako telefonus, rengia ekskursijas apie Labdara, priima pas mus apsilankančius. Tai ideali galimybė studentams įsidarbinti savaitgaliais ar per vasaros atostogas, taipogi ieškantiems nepilno laiko darbą. Idealiai tai būtų žmogus kalbantis lietuviškai, bet tai nėra būtina darbo sąlyga. Šiuo metu ieškome nepilno laiko darbuotojo. Pareiškimus siūsti: Laura Puteris <execdirector@labdara.ca>

**Dietary aid staff** padeda ruošti maistą, jį išdalinti ir apvalyti po valgių. Reikalingas saugus maisto valdymo diplomas. Diplomą galima įsigyti po pasamdymo. Patirtis visuomet padeda. Praneškite mums jei pažįstate asmenis kurie domėtūsi šiomis darbo vietomis. Šiuo metu ieškome nepilno laiko darbuotojų. Pareiškimus siūsti: Tamara Szczepanska <dietary@labdara.ca>

**Cooks/Virėjai** ruošia nuostabius mūsų namuose šviežiai pagamintus valgius kuriais pasižymi Labdara. Ieškome virėjų kurios/kurie gali ruošti Europietiškos virtuvės valgius. Patirtis visuomet padeda. Šiuo metu ieškome nepilno laiko virėjų. Pareiškimus siūsti: Tamara Szczepanska <dietary@labdara.ca>

**Recreational Aids/Užimtumo** programos padėjėjai ruošia ir vadovauja užimtumo programoms, užsiėmimams, dirba tiesioginai su gyventojais planuojant įvairias šventes, ruošia kepsnius, puošimus, pramogų valandėles. Jei mėgstate smagiai praleisti laiką su mūsų gyventojais ir už tai gauti užmokestį, pateikite pareiškimą. Galime aptarti mūsų reikalavimus. Šiuo metu ieškome nepilno laiko darbuotojų. Pareiškimus siūsti: Laura Puteris <execdirector@labdara.ca>

*Laura Puteris, Administratorė*

## MŪSŲ ŠIMTAMETĖ



SVEIKINAME mūsų gyventoją Antonietą, kuriai lapkričio 13d. sukako 100 metų.

Jubiliejų atšventė savo šeimos apsuptyje, kartu su gimtadienius švenčiančiais marčia Val ir žentu Ed Kurak. Viršutinėje nuotraukoje Antonietta sėdi kartu su sūnumi Frank ir dukra Rože Kurak. Dovana – antklodė, kurioje įpintos jos gyvenimo akimirklų fotografijos. Vaišių pyragas visiems priminė anksčiau Antoniettos mėgiamus kepti citrinų merengue pyragus.



## SLAUGĖ ASHLEY RAŠO: GRIPAS IR KVĖPAVIMO TAKŲ VIRUSAI



Išgyvename laikmetį, kai labiausiai plinta gripas ir kvėpavimo takų virusai. Pastebėta, kad visuomenėje bei gyvenvietėse aplinkui mus, padidėjo skaičius sergančių nuo kvėpavimo virusų ir COVID19.

Kvėpavimo takų virusai labiausiai plinta, kai nesilaikome nuotolio nuo virusu užkrėsto žmogaus. Virusas plinta, kai užkrėstasis kvėpuoja, kosti, čiaudi arba kalba. Kvėpavimo takų virusinės dalelės krinta ant paviršių (pav. baldų, indų...). Taip užsikrečia mūsų rankos, per kurias virusas toliau patenka į akis, nosį arba burną. Geriausiai yra save apsaugoti laikantis apsaugos etiketo.

Štai keletas patarimų kaip galite save ir kitus apsaugoti:

1. Būtinai pasiskiepykite.
2. Jei sergate, būkite namie.
3. Praleiskite šiek tiek laiko lauke arba gerai vėdinamose patalpose.
  - ⇒ Laikykitės kvėpavimo etiketo ir laikykitės švaros:
  - ⇒ Dažnai plaukite rankas.
  - ⇒ Užsidengkite, kai kosite arba čiaudote.
  - ⇒ Nešiokite kaukę, kai sergate.
  - ⇒ Reguliariai valykite dažnai liečiamus paviršius.

Kai lankotės LABDAROJE, rekomenduojame nešioti kaukę. Plaukite rankas.

*Informacija surinkta iš Public Health Ontario tinklapio. Ten rasite daugiau informacijos.*

## GYVENIMAS LABDAROJE



**Dalis LABDAROS** savanorių chorelio atlieka mūsų buvusio gyventoją Antano Ulbos

**GIMTADIENIS** Labdaroje. Mūsų gyventoja Aldona Kilinskienė atšventė savo 87-tąjį gimtadienį, rugsėjo 15d. Labdaroje. Nuotraukoje - Aldona, apsupta savo mylimųjų: duktė Debbie (kairėje su akiniais), Aldonos anūakai ir proanūakai. Koks džiaugsmas, kai prisimena ir aplanko artimieji.

mėgstamiausią dainą atsisveikinimo su juo pietuose, kuris įvyko Prisikėlimo Parapijoje, spalio mėnesio gale.



**ATMINIMŲ DIENOS** aguonas paruošė mūsų gyventojai. Tai sukėlė daug prisiminimų apie išgyventus karus. Daug minčių ir maldų pasiuntėme karų veteranams ir tiems, kurie dėl mūsų gerovės paaukojo savo gyvybę.

**MOTERŲ KLUBAS:** Antradieniais nuo 6-7val. vakaro, tai daugelio laukiama valandėlė Labdaroje. Tai laikas, šiam moterų būreliui susirinkti pabendrauti, pasidalinti žiniomis, palošti kortomis ar pažaisti žaidimus.





## GYVENIMAS LABDAROJE (TĚSINYS)



### KŪRĖME MENĄ SU MEILE.

Meno terapija yra dalis mūsų užimtumo programos ir daugelis gyvenojų mielai į ją įsijungia.



## GYVENIMAS LABDAROJE (TĘSINYS)

### HIGH PARK LAUKIA!



Smagi buvo mūsų išvyka į High parką, kai saulė šildė ir puošė ankstyvą popietinę rudens dieną. Gražu pasižiūrėti į augkštus žaliuojančius medžius ir spalvingas gėles, skanaujant gardžiais gėrimais lauke.



## RAŠO MUZIKOS TERAPEUTĖ LAURA:

### Vintage Voices projekto pagalba pateiktus pokalbius su senoliais galima išgirsti per radijo CIUT 89.5FM

Naujus pokalbius galima išgirsti per radijo stotį CIUT 89.5FM ir Steve Fruitmano 33-45-78!



Labdaros muzikos terapeutė Laura pravedė pokalbį su mūsų gyventoja Roma. Roma pasidalino prisiminimais apie savo gyvenimą, sakydama: „Turėjau labai turiningą gyvenimą. Gimiau Lietuvoje...vienas karas po kito...Išmokau gyventi karo sąlygomis. Tai nebuvo lengva, nes visą laiką reikėjo bėgti ir visuomet jauteisi, kad kitiems kliudai...“

Roma taip pat pasidalino savo prisiminimais, kai darė sprendimą po karo vykti Kanadon ir apie muzikos svarbą jos gyvenime. Ji sakė: „Man patiko muzika, kai buvau savame krašte ir mokiausi skambinti pianinu... Mano Tėvelio geriausias draugas sakydavo – atei, prisėsk Roma ir paskambinsime pianinu“... ir jis ir aš grodavome

„Chopsticks“. Mums būdavo smagu.

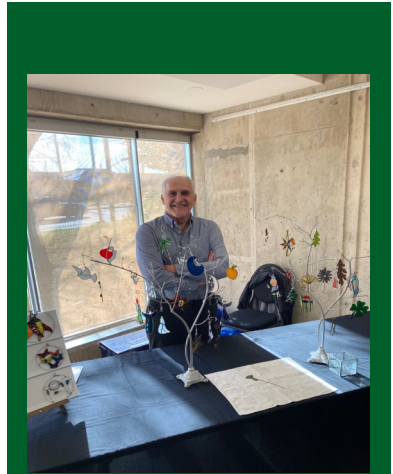
Jinai labai mėgo gražią dainą „Granada“ ,kurią dainuodavo Mario Lanza – vienas iš jos mėgstamiausių dainininkų. Roma sako: „Dabar esu sena, bet niekad nepraradau savo meilės muzikai.“



## SUGRIŽO RANKDARBIŲ IR KEPSNIŲ PARDAVIMAS



Dėl COVID pandemijos, keletas metų turėjome nutraukti LABDAROS rankdarbių ir kepsnių pardavimą. Šiais metais, sekmadienį, lapkričio 12d. surengėme pardavimą nuo 10val. ryto iki 1:30val. po pietų, Priskėlimo Parapijos patalpose. Įvykis pasisekė sukeldamas pleno. Buvo surinkta nemažai lėšų, kuriomis galėsime praturtinti gyventojų dienas, tiek užimtumo programomis mūsų namuose, tiek ir išvykomis iš namų.



Dideliš ačiū mūsų parapijos klebonui Jonui Šileikai ir kitiems bažnyčios tarnautojams bei kunigams, kad suteikė Labdaros Slaugos namams tokią galimybę surengti šį renginį Parapijoje. Iš viso buvo pakviesti ir dalyvavo septyni prekyautojai su įvairiais papuošalais, meno dirbiniais, maisto gaminiais, tortais. Bendruomenė suaukojo virš 30 pyragų ir kepinų. Pardavus visus pyragus iš viso sukelta virš \$1,900 Labdarai. Toronto Raptors Raffle laimėtoja - Sylvia Cers. Jinai laimėjo du bilietus į Toronto Raptors žaidimą. 50/50 loteriją laimėjo Labdaros gailestingoji seselė Anna Larkin.



Nerijus Augutis, Užimtumo  
skyriaus darbuotojas





1. Visi gali mane sulaikyti, net be rankų. Tiesa, ne ilgam. Kas aš?
2. Turiu šimtą akių, bet nieko nematau. Kas aš?
3. Aš nematoma, nieko nesveriu, bet jei mane įdėtum į statinę, ten taptų šviesiau. Kas aš?
4. Kas gali apkeliauti visą pasaulį, tačiau visada lieka kamputyje?
5. Aš nesu gyva, bet augu. Aš neturiu plaučių, bet man reikia oro. Vandeny galiu paskęsti. Kas aš?
6. Jeigu tu mane turi, tai nori manimi pasidalinti. Jeigu manimi pasidalini, tai aš daugiau nebeegzistuoju. Kas aš?
7. Kas priklauso tau, bet dažniausiai yra naudojamas kitų?
8. Kas visada didėja, bet niekada nesumažėja?
9. Kuo jos daugiau, tuo matai mažiau. Kas tai?"

Tamsa	9
Amžius	8
Tavo vardas	7
Paslaptis	6
Ugnis	5
Pašto ženklas	4
Skylė	3
Bulvė	2
Kvėpavimas	1



# PAMAŠTYKIME

(DIAKONAS DR. KAZIMIERAS AMBROZAITIS)

**APIE ADVENTĄ... ką jis reiškia? ką mes jame atrasime?  
Dievo Sūnaus atėjimas į mūsų pasaulį yra svarbiausias įvykis,  
kuris įvyko mūsų visos žmonijos istorijoje.**

**Adventas mus kviečia apmąstyti mūsų išganymo slėpinį,  
mūsų viltį, kad džiaugsmas, nusivylimas, liūdesiai šioje  
žemėje yra tik laikini.**

**Adventas kviečia mus padaryti bent trumpą pauzę ir  
peržvelgti gyvenimo reikšmę ir tikslą. Atsiminkime, kad mes  
esame kelionėje link mūsų dangiškojo Tėvo namų. O duris į Jo  
namus mums atidarė Jo Sūnus Jėzus Kristus.**

**„Dievas parodo mums savo kelią,  
ir išmokina mus apie savo takus“.**

**Kiekvienam tikinčiam Krikščioniui jo gyvenimas tampa  
nuolatinis „Adventas“. O tai yra kelionė link Dievo - link jo  
„Žodžio Šviesos“, kurią jo Sūnus Jėzus Kristus atvėrė visam**

***Laimingų Naujųjų metų  
2024***

